Certificado

Certificamos que o funcionário PAULO HENRIQUE DE OLIVEIRA, portador do CPF 14405324948, participou do curso de NR10 CURSO BÁSICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE, com carga horária de 40 horas e nota de 100 de aprovação, conforme Norma Regulamentadora NR 10.

Realizado no período de 06/04/2021 a 13/04/2021

São José, 13 de Abril de 2021.

e-signature arenago
Assinado Digitalmente por:
ANDRÉ PINHEIRO BALOTIN
Eng. Eletricista e Seg. Trab. - Responsável técnico e instrutor de Treinamentos
CREA SC 099149-5
Assinado em: 13/04/2021

e-signature arenago
Assinado Digitalmente por:
CARLOS GONZAGA ARAGÃO
Engenheiro Eletricista - Instrutor de Treinamentos
CREA SC 017141-1
Assinado em: 13/04/2021

e-signature arenago
Assinado Digitalmente por:
ROSELI CADJA DE SOUZA
Técnica de Enfermagem do Trabalho
COREM SC 680.188
Assinado em: 13/04/2021

PAULO HENRIQUE DE OLIVEIRA
CPF 14405324948
**Assinatura do Aluno*

Confirmação de Autenticidade Digital
QR CODE ou Link Abaixo:
https://eqs.arenanet.com.br/arenarh/rest/treinamento/aluno-curso/certificado?token=NjY1OTYtMTQ0MDUzMjQ5NDgtMzgtMjIwNzA=

Conteúdo Programático

MÓDULO: 1. INTRODUÇÃO À SEGURANÇA COM ELETRICIDADE.

-

MÓDULO: 2. RISCOS EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE:

- a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
- b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
- c) campos eletromagnéticos.

MÓDULO: 3. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO.

-

MÓDULO: 4. MEDIDAS DE CONTROLE DO RISCO ELÉTRICO:

- a) desenergização;
- b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
- c) equipotencialização;
- d) seccionamento automático de alimentação;
- e) dispositivos a corrente de fuga;
- f) extra baixa tensão;
- g) barreiras e invólucros;
- h) bloqueios e impedimentos;
- i) obstáculos e anteparos;
- j) isolamento das partes vivas;
- k) isolação dupla ou reforçada;
- l) colocação fora de alcance;
- m) separação elétrica.

MÓDULO: 5. DOCUMENTAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS.

-

MÓDULO: 6. REGULAMENTAÇÕES DO MTE:

- a) NRs;
- b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
- c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

MÓDULO: 7. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA.

-

MÓDULO: 8. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

-

MÓDULO: 9. ROTINAS DE TRABALHO - PROCEDIMENTOS.

- a) instalações desenergizadas;
- b) liberação para serviços;
- c) sinalização;
- d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

MÓDULO: 10. NORMAS TÉCNICAS BRASILEIRAS - NBR DA ABNT: NBR-5410, NBR 14039 E OUTRAS.

-

MÓDULO: 11. RISCOS ADICIONAIS:

- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;
- d) umidade;
- e) condições atmosféricas.

MÓDULO: 12. PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS:

- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) práticas.

MÓDULO: 13. ACIDENTES DE ORIGEM ELÉTRICA:

- a) causas diretas e indiretas;
- b) discussão de casos.

MÓDULO: 14. PRIMEIROS SOCORROS:

- a) noções sobre lesões;
- b) priorização do atendimento;
- c) aplicação de respiração artificial;
- d) massagem cardíaca;
- e) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- f) práticas.

MÓDULO: 15. RESPONSABILIDADES.

-

Carga Horária: 40h
Validade Curso: 24meses